

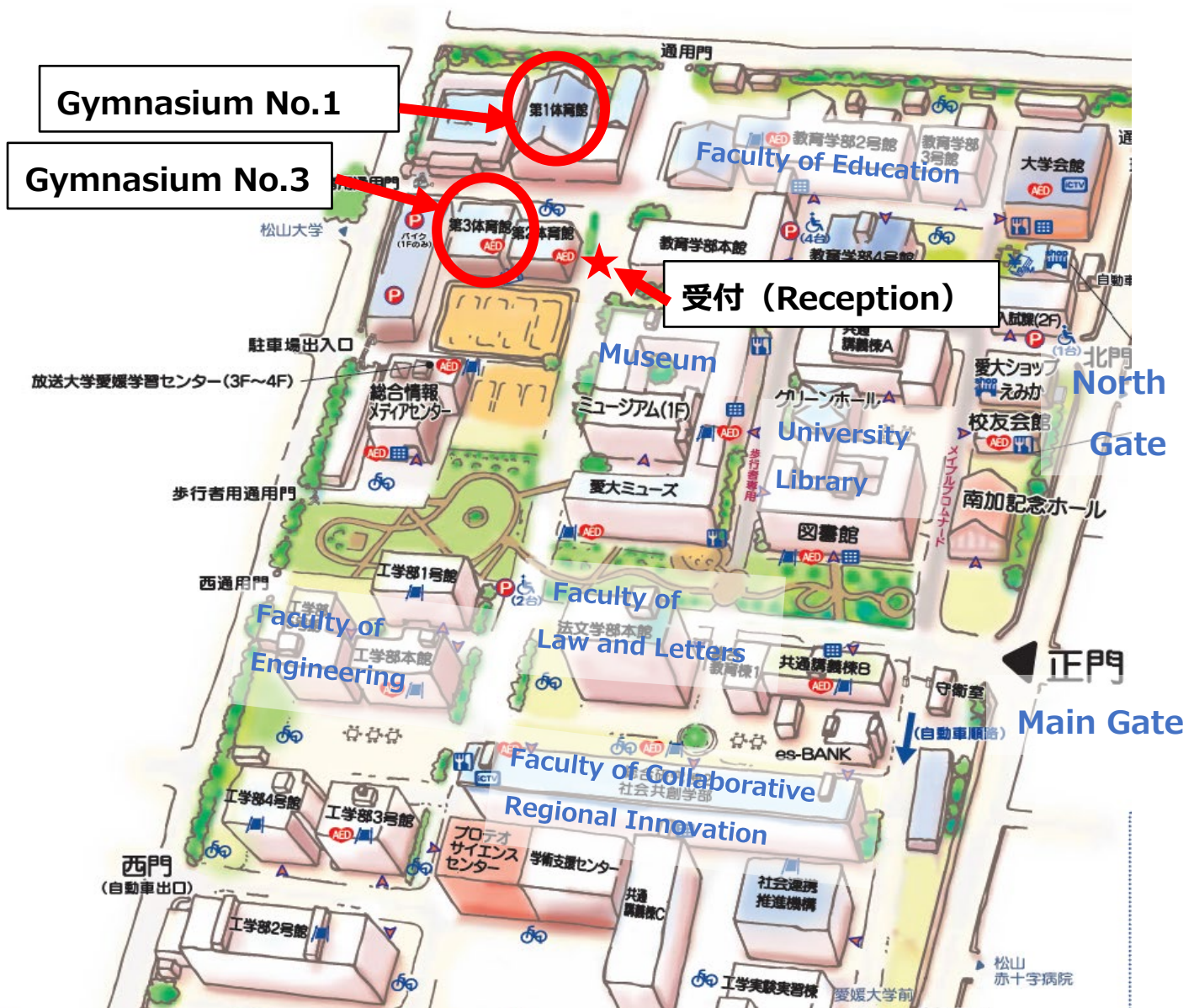
# 2025 Periodic Health Checkup

2025 学生定期健康診断

**Apr.7,2025(Mon.)8:30-10:30**

**Gymnasium No.1 and 3 Johoku Campus**

第1・3体育館 (城北キャンパス)



【問い合わせ先】 Contact: 愛媛大学総合健康センター-Ehime University Health Services Center

TEL: 089-927-9193(Johoku Campus) E-mail : s\_kenko@stu.ehime-u.ac.jp

総合健康センターホームページ <https://hoken.hsc.ehime-u.ac.jp>



# 留学生の皆様へ

## To all international students

愛媛大学では、毎年、全学生を対象に学生定期健康診断を実施しています。健康診断は、病気の早期発見、将来の健康を守るための健康教育など、さまざまな目的を持っており、また、日本では、学校保健安全法で新入生の健康診断の受診が義務づけられています。Ehime University provides periodic health checkups for all students every year. These checkups have various aims, including early detection of diseases and health education for students to help them care for their future health. Also, under the School Health and Safety Act, all new students in Japan are obliged to have a health checkup.

### 2025 年度学生定期健康診断の実施について 2025 Periodic Health Checkup

新型コロナウイルス感染症の状況により、実施方法や日程等が変更になる場合がありますので、前に掲示板や総合健康センターホームページ等で最新の情報をご確認ください。Health Services Center conduct a health checkup as below. But the schedule may be changes under the influence of the covid-19. Please check the homepage of Health Services Center before taking a checkup.

注1：感染予防のために**マスクの着用**と、アルコールによる手指消毒をお願い致します。また、健康診断当日は必ず自宅で体温を測ってください。37.5 度以上の発熱、風邪症状（咳・のどの痛み・下痢・嘔吐・体のだるさ（倦怠感））等、**体調不良のある場合、当日は、健康診断を受診できません。** \* To prevent the spread of COVID-19, please be sure to wear a mask and disinfect your hands with alcohol. T Before coming to health checkup, take your temperature at home. If you have had cold symptoms or a fever of 37.5°C or over, or if you have a strong feeling of weariness or shortness of breath, you cannot get the health checkup on the day.

#### 【持参物等】Things to bring:

- ① 学生証 Student ID (Except those who haven't been issued yet) (新入生で受け取っていない場合は除く) …受付時に必要です。It's necessary at the reception.
- ② 早朝尿検体 Urine sample…**持参していない方は健診会場に入れません \*You cannot have a checkup without your urine sample.**
- ③ 靴を入れる袋 Shoe bag

※胸部X線検査のために、金具やボタン・大きなロゴ等の付いていない薄手のTシャツ等を服の下に着用。

\*For chest X-ray examination, wear plain T-shirt without clips, buttons or big logos.

#### 【尿の採取について】Urine sample:

尿検査は生理に関係なく実施しますので、健康診断時に忘れずに持参してください。尿検体を持参していない場合は受付ができませんので注意してください。Please be sure to bring the urine sample at the reception. Even if you are during menstruation, please collect the sample your first urine in the morning.

- 1) 尿容器を検査前日までに入手してください。(英語対応尿容器は国際連携課窓口または総合健康センター窓口にあります)

The urine test kit will be available at the desk of the Health Services Center and the International Relations Office. Please pick up a urine kit by the day before collecting the sample.

- 2) 検査前日は就寝前に完全に排尿を済ませて、夜更かしや暴飲暴食等をしないでください。

Please urinate before sleeping the previous day and sleep well. Do not drink and eat excessively.

- 3) 健康診断当日の朝、起床後すぐの尿を採取してください。

Try to collect the sample the first time you use the toilet in the morning.

#### 【健康診断結果について】Medical Checkup Result:

健康診断結果は修学支援システムの学生用 web システムから閲覧できます。時期については決まり次第、総合健康センター掲示板やホームページ等でお知らせします。With your student account, you can check your medical checkup result on Study Support System. Our bulletin board or website will notify you when it's ready.

# 愛媛大学総合健康センターからの案内

愛媛大学で心身ともに健康で快適な生活を送るために  
私たちは皆さんの快適な生活ができるようサポートを行っています

## ■ 学生定期健康診断 ～毎年、必ず受けましょう！～

**2025年4月7日（月）AM8：30-10：30＊時間厳守**

持参品：①学生証 ②早朝尿 \*尿検体を持参していない場合は受付ができません

場所：城北キャンパス 第1・3体育館 ⇒詳細については、別紙参照

## ■ 毎日の健康管理 ～感染予防のために～

- 1.規則正しい生活を送り、体温測定を含む体調観察を行いましょう（体温計は事前にご準備ください）
- 2.体調が悪い時はマスクを着用するようにしまししょう
- 3.飲食前など、こまめに石鹸による手洗いやアルコール手指消毒を行いましょう

## ■ 健康相談

体調の悪い方は  
マスクの着用をお願いします。

**総合健康センター受診希望の方は、事前にメールまたは電話で連絡してください**

**Email : [s\\_kenko@stu.ehime-u.ac.jp](mailto:s_kenko@stu.ehime-u.ac.jp) TEL : 089-927-9193**

総合健康センターでは、健康に関する相談を受け付けています。

医師が不在の場合がありますので、まずはメールや電話でご相談ください。

（怪我や症状など状態を詳しく聞くため、日本語で話すのが難しい方は話せる方と一緒にご相談ください）



## ■ 場所・受付時間

### 総合健康センター

受付時間 8：30～16：30（利用時間～17：00）

（土、日、祝日、夏季一斉休業期間、年末年始期間を除く）

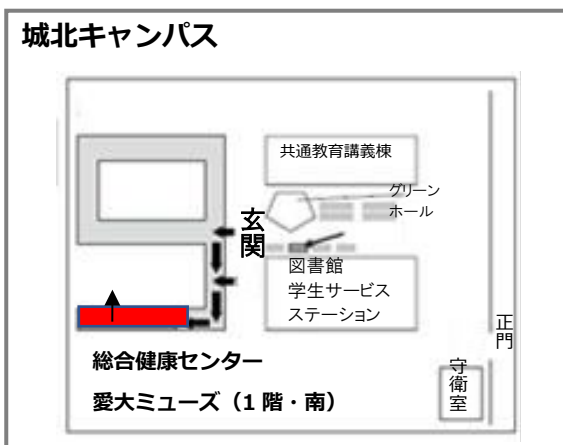
電話番号 089-927-9193

E-Mail [s\\_kenko@stu.ehime-u.ac.jp](mailto:s_kenko@stu.ehime-u.ac.jp)

※詳細は、総合健康センターのホームページをご覧ください。

[URL] <https://hoken.hsc.ehime-u.ac.jp>

[QRコード]



**国際連携推進機構 Institute for International Relations**

国際連携課（緊急番号） 日中：089-927-9157 夜間等：090-7140-3265



# Information from the Ehime University Health Services Center

We are here to help you live a healthy and comfortable life at Ehime University!

■ Periodic Health Checkup for Students ~Be sure to take it every year!~

**April 7 (Mon) 2025, AM8 : 30-10 : 30\*Please be punctual**

Things to bring : ①Student ID ②Urine sample (taken in the morning)

\*You cannot have a checkup without your urine sample.

Place : Johoku campus, 1st and 3rd gymnasium ⇒Please see the attachment.

■ Daily Health Care ~For infection prevention~

1. Lead a regular life and monitor your condition, including taking your temperature.  
(Please prepare a thermometer in advance)
2. Wear a mask if you are feeling unwell.
3. Wash your hands with soap or use alcohol-based hand sanitizer frequently, such as before eating or drinking.

■ Health Consultation

If you are not feeling well  
Please wear a mask.

**Please contact us by email or phone in advance to visit the center.**

**Email : [s\\_kenko@stu.ehime-u.ac.jp](mailto:s_kenko@stu.ehime-u.ac.jp) TEL:089-927-9193**



The doctor may not be available, so please e-mail or call us in advance for a consultation.

(If you have difficulty speaking Japanese, please call us with someone who can.)

■ Place/Open Hours

## Health Services Center

Reception hours: on weekdays

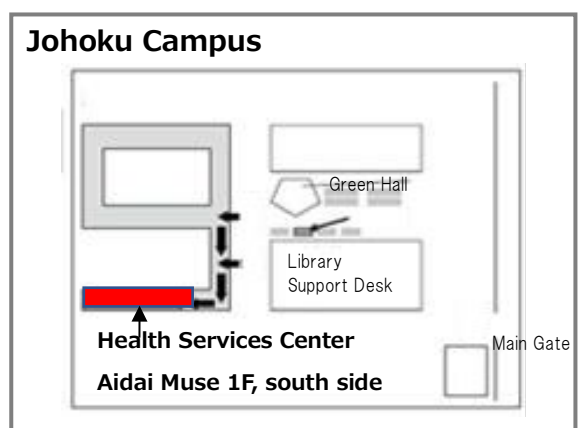
8 : 30~16 : 30 (Open until 17 : 00)

TEL: 089-927-9193

E-Mail: [s\\_kenko@stu.ehime-u.ac.jp](mailto:s_kenko@stu.ehime-u.ac.jp)

※For details, please visit our website.

[URL] <https://hoken.hsc.ehime-u.ac.jp>



**If you need help outside the office hours, you can also call**

International Office Emergency Phone Number

Week day : 089-927-9157 Night : 090-7140-3265